

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 27.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
СЫР (ПОРЦИОННО) 2021	10	33,73
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021).	180	187,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАР.) (2018).	180	60,38
БАТОН	30	76,50
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	50	42,23
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021).	200/10	120,79
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ(СБ 2021)	200	266,33
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	73,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021).	50	170,06
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	51,42
СУФЛЕ РЫБНОЕ, . (СБ 2021)	100	137,91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021) .	130	129,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ. (2018)	180/7	37,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор _____

/ Мельникова А.А. /